



Liebe Langlauftreunde!!

Wir freuen uns schon wieder auf die kommende Langlaufsaison und sind gerade dabei einiges vorzubereiten. In diesem Brief schicken wir euch eine Aufstellung der Mitgliedsbeiträge, sonstigen Leistungen und diverse Informationen. Wir freuen uns über zahlreiche Mitglieder, die uns in unserer Tätigkeit unterstützen.

## Veranstaltungen

Auch heuer werden während der Weihnachtsferien Langlaufkurse organisiert. Nähere Informationen geben wir euch noch bekannt.

Weiters organisieren wir verschiedene Vereinsrennen bzw. Veranstaltungen, wo wir uns freuen, wenn viele Teilnehmer\*innen am Start sind. Es zählt nicht nur das Siegen bei den Rennen, sondern es geht vor allem ums Mitmachen und Dabeisein.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Veranstaltungen werden wir über das Sarner Blatt bekanntgeben. Auch im Internet unter [www.asc-sarntal.it](http://www.asc-sarntal.it) findet ihr diesbezüglich Informationen bzw. könnt ihr euch für den Newsletter anmelden.

## Langlaufkurse

Während der Weihnachtsferien bieten wir wieder Kurse für Kinder und Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene an. Die 7 Einheiten finden am 27.28.29. und 30. Dezember, sowie am 2.5. und 6. Jänner statt. Die Kosten belaufen sich auf 50,- €. Für Erwachsene bieten wir 4 Einheiten vom 27.-30. Dezember an, Kosten 60,- € + Mitgliedsbeitrag. Anmeldungen digital über die Homepage [www.asc-sarntal.it](http://www.asc-sarntal.it), Anmeldungen.

## Rennggruppe

Auf Landesebene gibt es für alle Interessierten die Möglichkeit an den **Südtirol Cup Rennen** teilzunehmen. Es handelt sich dabei um verschiedene Rennen (klassisch, Skating, Hindernis, Staffel). Für die Teilnahme an dieser Rennserie benötigen alle Rennläufer, sowohl Kinder als auch Erwachsene, die FIS-Karte. **Kinder und Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2006 bezahlen nichts für das FIS Kartl, sofern sie mindestens 3 Rennen bestreiten.** Das Startgeld wird für Erwachsene, Kinder und Jugendliche vom Verein bezahlt. Gerne teilen wir euch nähere Informationen zum Ablauf und zur Organisation dieser Rennserie mit.



### Ärztliches Zeugnis – sportmedizinische Visite

Aus versicherungstechnischen Gründen ist vorgeschrieben, dass alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welche Rennen (auch „nur“ Vereinsrennen) bestreiten und beim Training dabei sind, ein ärztliches Zeugnis brauchen.

Wir ersuchen daher alle Mitglieder (Kinder und Erwachsene), die beim Trockentraining oder bei den Rennen mitmachen, sich für die Saison 2024/2025 ein ärztliches Zeugnis (vom Hausarzt für Kinder und vom sportmedizinischen Dienst für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene) ausstellen zu lassen. Es zählt das Geburtsjahr, alle ab Jahrgang 2013 (ab 01.01.25) brauchen ein sportmedizinisches Zeugnis.

Die sportmedizinische Visite ist auch ein persönlicher Gesundheitscheck, den man jährlich machen kann. Hier stehen Prävention und die eigene Sicherheit im Vordergrund. Die sportmedizinische Visite muss bezahlt werden, ist man Mitglied beim Verein, so reduzieren sich die Kosten um die Hälfte. Kinder und Jugendliche bezahlen nichts für die sportmedizinische Visite.

**WICHTIG: AUF DEM SPORTMEDIZINISCHEN ATTEST MUSS DIE SPORTART LANGLAUF ANGEGEBEN WERDEN.** Bitte bei uns melden, so bekommt ihr auch eine Bestätigung über die Mitgliedschaft, damit die Visite effektiv nur die Hälfte kostet.

### Loipencard

Zudem bitten wir euch dann im Winter fleißig die Loipencard zu kaufen. Die Loipe wird ständig präpariert und es fallen laufend Spesen an. Der Kauf der Loipencard ist ein kleiner Beitrag zum Erhalt der Loipe. Diese kann beim Tourismusbüro gekauft werden.

### Mitgliedsbeiträge

- Mitgliedsbeitrag Kinder/Jugendliche bis Jahrgang 2006 15,-€
- Mitgliedsbeitrag Erwachsene 20,-€
- Pauschalbeitrag Renngruppe 80,-€

(ca. 90 Trainings - Trockentraining - Schneetraining von Juli bis April, Begleitung zu den Südtirol Cup Rennen, Präparierung der Ski vor den Rennen, Rennrucksack, Fisikartl, 2-3 x Trainings pro Woche).

- Pauschalbeitrag Kinder/Jugendliche 65,-€

(ca. 60 Trainings - Trockentraining - Schneetraining von September bis März, 2 Trainings pro Woche)

- Weihnachtskurse Kinder/Jugendliche 50,-€
- Mitgliedsbeitrag Erwachsene und Fisikartl 55,-€

**IBAN IT 58 H 08233 58870 000300021890**

Bei der Überweisung bitten wir euch um die Angabe des Namens und des Überweisungsgrundes.

**Bitte registriert euch auch auf der Homepage des ASC Sarntal unter <https://asc-sarntal.registrix>.**

**WICHTIG: Sollte jemand an Rennen teilnehmen, bitte schickt an Sonja per Whats App die Ergebnisse, so können wir diese im Sarner Blattl veröffentlichen.**

Wenn ihr Fragen, Anregungen oder Wünsche habt, dann könnt ihr diese jederzeit einbringen.

Liebe Grüße

Gottfried Gross mit den Ausschussmitgliedern:

Petra Einhäuserer

Philipp Gross

Christian Moser

Sonja Stofner

Sophia Tobanelli

Ulrich Weger

**Kontakt: Gottfried Gross**

**348 7262942**

**Sonja Stofner**

**349 25431**